



テーマ

熱中症の予防と対策

～暑い夏を乗り切るために～

開催日時

令和8年7月11日(土) 13:30～15:00

受付 13:00～

会場

NHO新潟病院 病棟1階「療育室」

新潟県柏崎市赤坂町3-52

参加方法

定員数 約80名

一般の方を対象とした健康講座です
参加希望の方は、お気軽に新潟病院
へ直接お越し下さい。



【オープニングリマーク】

新潟病院 病院長

佐藤 晶

・熱中症を防ぐことで認知症を防ぐ

診療部長

大田 健太郎

・熱中症を防ごう

特定行為看護師

戸澤 詩織

～訪問看護の現場からお伝えします～

・あっちゃー夏を制する！水分と栄養

栄養管理室長

青野 千里

～夏のからだを守るのは水分+栄養のダブルケア～

健康講座 お問い合わせ先
NHO新潟病院 地域医療連携相談室
TEL : 0257-22-2126
(平日9:00～16:00)

参加費は無料
事前の申込不要