

テーマ

頭痛のトリセツ

～ この頭痛、なんとかならないかな～

開催
日時

令和7年7月5日(土)

13:30～16:00 受付 13:00～



会場

NHO新潟病院 病棟1階「療育室」

新潟県柏崎市赤坂町3-52

参加
方法

定員数 約80名

一般の方を対象とした健康講座です。
参加希望の方は、お気軽に新潟病院
へ直接お越し下さい。

第2部では体を動かすため
動きやすい服装でご参加ください。



【オープニングリマーク】

新潟病院 病院長

佐藤 晶

【第1部】

- ・頭痛のトリセツ ～その頭痛 なにが原因？ どう治す？ いっしょに勉強しませんか～

桑名病院 脳神経外科 森田 幸太郎 先生

- ・頭痛は病気です～我慢しないで病院へ行こう～

桑名病院 看護師 田代 章子 先生

- ・頭痛とおくすり

新潟病院 薬剤部長 岡本 一人 先生

【第2部】

- ・頭痛軽減ヨガ ～ゆるめて整う頭痛ケアヨガ～

広川 史子 先生

保育ルーム
QRコード

健康講座 お問い合わせ先
NHO新潟病院 地域医療連携相談室
TEL: 0257-22-2126
(平日9:00～16:00)

保育ルームあります

事前の申込が必要です。

先着8名、上限8才まで

QRコードよりお申し込み下さい
(6月30日まで)

