

夏休み小児肥満教室（短期入院）のご案内

当院小児科では夏休みを利用し「小児肥満教室（短期入院）」を実施します。体験学習を通し食事、運動、行動療法を学び、肥満解消に役立てて頂きたいのご案内申し上げます。

日時 平成30年8月7日（火）から8月10日（金）の3泊4日
対象 「肥満症の解消・予防」に前向きで、かつ、教室終了後も、当院又は紹介先医院等で「肥満症の解消等」に向けた継続的な治療を希望する小学3年生から中学3年生までの児童生徒（定員：8名）
内容 肥満症の基礎知識と治療法に関する親子学習（医師のお話）
諸検査
運動療法
食事療法（個別栄養指導）、行動療法（基本的生活指導）
保護者昼食学習（500 Kcalのエネルギー制限食の弁当を食べて頂きます）など
入院費用等 およそ 約20,000円～30,000円
検査項目により若干の増減がありますので予めご承知下さい。
なお、新潟県内にお住まいの小学生のお子様については「子ども医療費助成事業」をご利用されますと、およそ10,000円（入院1日あたり1,200円（別途、食費1食460円）となります。受給者証をお持ちでない方は市役所で手続きを行い、病院受付にご提示下さい。（*地域により中学生についても助成事業対象となる場合があります。市役所等でご確認下さい。）
その他に、保護者昼食学習に伴う弁当代600円、買い物体験学習（おやつを選び方を学ぶ）のお小遣い300円、ゲーム大会景品代108円の計1,008円がかかります。

支払い方法 入院費用 最終日に医事窓口にてお支払い下さい。
その他の費用 初日に児童指導員が集金します。

申し込み方法 「参加申し込み用紙」に必要事項を明記の上、郵送またはFAXでお申し込み下さい。申し込み締め切りは7月13日（金）です。

問い合わせ 国立病院機構新潟病院

〒945-8585 新潟県柏崎市赤坂町3-52

TEL 0257-22-2126（代表）

FAX 0257-22-2314（地域医療連携室）

内容について 療育指導室 雨田 （内線 4126）

手続きについて 経営企画係 土屋（敦） （内線 1224）

「参加申し込み用紙」

- ・ お子様のお名前（ふりがな）
- ・ 性 別 男 ・ 女
- ・ 生年月日 平成 年 月 日生 年齢（ ）
- ・ 学 年
- ・ 住 所 〒
- ・ 電話番号
- ・ 保護者名
- ・ 身長、体重、肥満度
（分かる範囲で）
- ・ （当院に通院した経験がある場合）受診券番号
- ・ 学 校 名
- ・ 学校の電話番号
- ・ 紹介教諭名

参加希望の方は、上記をご記入の上、郵送またはFAXで7月13日（金）までにお申し込み下さい。

また、応募状況等によりご希望に添えない場合がありますことをご了承願います。

郵送の宛先 〒945-8585 新潟県柏崎市赤坂町3-52
FAX送信先 0257-22-2314

独立行政法人国立病院機構新潟病院 地域医療連携室 宛

2018年度 夏休み小児肥満教室 日課表

		8/7(火)	8/8(水)	8/9(木)	8/10(金)		
午 前	6:00						6:00
	6:30		(集合 6:25)	(集合 6:25)	(集合 6:25)		6:30
	7:00		ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		7:00
	7:30		朝食	朝食	朝食		7:30
	8:00		休憩 自由時間	休憩 自由時間	休憩 自由時間		8:00
	8:30						8:30
	9:00	入院受付 身体測定	検査	(集合8:55) 心理WG 9:00~9:45	(集合 9:55)	講義 (心理療法) ※保護者対象 9:00~10:30	9:00
	9:30	オリエンテーション					9:30
	10:00		(集合9:50) エアロビクス 体験 10:00~11:30 場所:	運動 10:00~11:00		講義(看護師) 10:30~11:00 場所:	10:00
	10:30						10:30
	11:00	講義(医師) 10:30~11:30 場所:			自由時間		11:00
	11:30					昼食	11:30
12:00	昼食 保護者昼食学習 場所:	昼食	バイキング昼食		順次 医師・栄養士等 との面談	12:00	
12:30	休憩 自由時間	休憩 自由時間	休憩 自由時間		終了後 退院手続	12:30	
1:00						1:00	
1:30	(集合1:20) 講義 (理学療法士) 1:30~2:30 場所:	(集合1:20) 心理WG 1:30~2:15	(集合1:20) 講義 (栄養管理室) ↓			1:30	
2:00						2:00	
2:30	講義 (栄養士)	(集合2:25) 運動 (理学療法士) 2:30~4:00 場所:	買い物 体験学習 セブンイレブン 赤坂山公園 1:30~4:00			2:30	
3:00						3:00	
3:30	おやつ					3:30	
4:00						4:00	
4:30	入浴、自由時間 ※お子様	おやつ	入浴、自由時間	入浴、自由時間		4:30	
5:00	講義(心理療法) ※保護者対象 4:30~5:50					5:00	
5:30						5:30	
6:00	夕食 5:50~6:20	夕食 5:50~6:20	夕食 5:50~6:20			6:00	
6:30	講義 (心理療法) ※お子様対象	学習時間	お楽しみ会			6:30	
7:00	学習時間					7:00	
7:30	休憩 自由時間	休憩 自由時間	休憩 自由時間			7:30	
8:00						8:00	
8:30	反省会	反省会	反省会			8:30	
9:00	消灯準備 消灯	消灯準備 消灯	消灯準備 消灯			9:00	

- ・起床時、自由時間、就寝時に、諸検査の予定を組み込まさせていただきます。
- ・初日、最終日の講義は、お子様と一緒に参加して下さい。
- ・最終日は、8:50までに病棟へお越し下さい。
- ・日課は変更する場合があります。ご了承願います。